

## **Інгаляція дитині: 7 важливих правил**

- 1. Дуже важливо засікти час: інгаляція не повинна тривати більше 5-10 хвилин.**
- 2. Продумайте заздалегідь, чим ви відвернете увагу малюка під час інгаляції.**
- 3. Процедуру інгаляції проводять натщесерце, не раніше ніж через 1-2 години після їжі.**
- 4. Якщо у малюка закладений носик, зволожите його сольовим розчином, попросіть висякати слиз або скористайтеся аспіратором.**

**5. У набір до інгалятора входить мундштук, який необхідно помістити в рот і дихати через нього. Такий спосіб інгаляції вважається найбільш ефективним, але для малюка молодшого віку він практично нездійснений. Тому виберіть для крихітки лицьову маску відповідного розміру.**

**6. Старшого малюка зручно посадить і покажіть на собі, як буде проходити інгаляція. Потім піднесіть маску до його обличчя, але відразу не притискайте її: дайте йому адаптуватися. Після інгаляції бажано не годувати дитину протягом години. Якщо використовувалися гормони або антибіотики, обполосніть обличчя дитини і прополощіть йому рот.**

**7. Не допускайте насильства при проведенні процедури! В ідеалі, маска повинна щільно прилягати до обличчя, але якщо малюк пручається, не наполягайте: просто піднесіть і утримуйте її біля личка.**